

és mozgáskészségek alapján,

és mozgáskészségek alapján,

aktuális (taktikai) képességek és

ességek és képességek, valamint

át.

a mozgáskoordinációon vagy

et sportteljesítményként. Fordítva

alpjai szolgáló mozgáskészség

ndez szemleletesen bemutatja

ozgáskészségek (technika) közre

Éz a dialektikus kapcsolat külfö-

rtani szempontból jelentős, mert

egységet, kölcsönhatását húzza

ifjlesztési, a versenytécnika

-, evezős-technika csiszolásának

atását alapul kell venni az edze-

Tananyagunk első fejezetében állást foglaltunk ebben a kérdésben: ha a testnevelési és módszertan ismeretanyagának feldolgozásában, rendező elvként kell alkalmaznunk. A mozgás, mozgásszerveződés, mozgásta- sportteljesítményként értelmezett sportmozgás, képzés eszközeként értelmezett sportmozgás, tananyagunk tárgya a nevelés, képzés eszközeként értelmezett sportmozgás, tananyagunk első fejezetében állást foglaltunk ebben a kérdésben: ha a testnevelési és módszertan ismeretanyagának feldolgozásában, rendező elvként kell alkalmaznunk. A mozgás, mozgásszerveződés, mozgásta- sportteljesítményként értelmezett sportmozgás, képzés eszközeként értelmezett sportmozgás, tananyagunk tárgya a nevelés, képzés eszközeként értelmezett sportmozgás,

Az emberi mozgás a lét elemi élelmegnyilvánulása, az emberi cselekvés lényeges Két kiemelt jellemzőt tartunk gondolatmenetünk számára fontosnak, két olyan mozgás, amelyek a sportmozgások lényegének feltárásában vezető szerepet játszanak.

mozgás:

– valamely emberi szenzomotorikus teljesítménynek terméke,

– az egész test vagy testrészek helyváltoztatása térben és időben.

A mozgásjelentés (mozgástóllyamat) lefutását tekintve objektíven meghatározható, a mozgásvetkenység (cselekvés) ember és ember vagy ember és dolog! világ kapcsolatát-

mozgás.

Az emberi mozgás sajátos felteletit tekintve lehet: mindennapi mozgás, munkamoz-

mozgás stb.

A sportmozgások közé azok az emberi mozgások tartoznak, amelyek megfellelnek az il-

mozgás követelményeinek.

Az emberi mozgásokra általában, a sportmozgásokra különösen jellemző, az utóbbinál

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel

mozgás, az a képesség, amellyel